

プレーファスト7つの心得

- ① ハーフ 2 時間以内でまわる
- ② 準備の出来た人から安全確認して打つ
- ③ 素振りは 1~2 回とする
- ④ 次打地点へは 2~3 本クラブを持っていく
- ⑤ 前の組に離されないようについていく
- ⑥ グリーン上の自分のラインを早めに読んでおく
- ⑦ ホールアウト後は直ぐにグリーンを離れる